PTV
FONDAZIONE PTV
POLICLINICO TOR VERGATA

Università di Roma
Tor Vergata

progetto Alta
Insieme è più facile...

IV Edizione

PROBLEMATICHE EMERGENTI NELLA PSICHIATRIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Dipendenze digitali in età evolutiva

Dalla prevenzione alla presa in carico



4,2 CREDITI ECM

ROMA

27.02.2027

HOTEL THE HIVE

Leukasia
segreteria organizzativa

PROBLEMATICHE EMERGENTI NELLA PSICHIATRIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Dipendenze digitali in età evolutiva

Dalla prevenzione alla presa in carico

RAZIONALE

L'evoluzione delle tecnologie digitali ha profondamente modificato le modalità di comunicazione, apprendimento e socializzazione, con un impatto particolarmente rilevante nelle fasi dello sviluppo. Smartphone, social media, videogiochi e, più recentemente, strumenti basati sull'intelligenza artificiale rappresentano oggi una componente stabile della quotidianità di bambini e adolescenti, offrendo importanti opportunità ma anche nuove sfide per la salute mentale.

L'esposizione digitale precoce e l'utilizzo intensivo e disfunzionale delle tecnologie possono interferire con aspetti cruciali del neurosviluppo, della regolazione emotiva, delle relazioni interpersonali e del sonno. Parallelamente, stanno emergendo nuove forme di dipendenza comportamentale e modalità di utilizzo problematico della rete, associate a vulnerabilità psicopatologiche quali ansia, depressione, autolesionismo e difficoltà relazionali.

In questo scenario diventa fondamentale distinguere un uso fisiologico delle tecnologie da condizioni di utilizzo problematico, individuando precocemente i segnali di allarme e i principali fattori di rischio e di protezione. Il congresso intende offrire una lettura multidisciplinare del fenomeno, integrando le più recenti evidenze scientifiche con l'esperienza clinica.

Particolare attenzione sarà dedicata alla prevenzione, allo screening e alla presa in carico, con l'obiettivo di fornire a professionisti e famiglie strumenti concreti per promuovere un rapporto più consapevole e equilibrato con le tecnologie digitali. L'approccio proposto non è quello della semplice proibizione, ma della costruzione di strategie condivise che mettano al centro il benessere psicologico, lo sviluppo e la relazione.

Direzione Scientifica:
Prof. Luigi Mazzone
UOC Neuropsichiatria Infantile
Policlinico Tor Vergata, Roma
psichiatria1.infantile@ptvonline.it

ROMA
27.02.2027

FACULTY

Caterina Cerminara	*Università Tor Vergata, Roma*
Cinzia Galasso	*Università Tor Vergata, Roma*
Claudia Marcovecchio	*UOC Neuropsichiatria Infantile Policlinico Tor Vergata, Università Tor Vergata, Roma*
Luigi Mazzone	*UOC Neuropsichiatria Infantile Policlinico Tor Vergata, Università Tor Vergata, Roma*
Maria Pontillo	*Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma*
Assia Riccioni	*UOC Neuropsichiatria Infantile Policlinico Tor Vergata, Università Tor Vergata, Roma*
Valentina Riva	*IRCCS Eugenio Medea, Bosisio Parini, Lecco*
Monica Terribili	*UOC Neuropsichiatria Infantile Policlinico Tor Vergata*
Michelangelo Vasta	*Università di Macerata, UOC Neuropsichiatria Infantile Policlinico Tor Vergata*
Stefano Vicari	*Università Cattolica, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma*

PROBLEMATICHE EMERGENTI NELLA PSICHIATRIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Dipendenze digitali in età evolutiva

Dalla prevenzione alla presa in carico

PROGRAMMA

SABATO 27 FEBBRAIO 2027 - *Mattina*

09.00 - 13.00 I SESSIONE

Chair: **Luigi Mazzone, Stefano Vicari**

Ore 09.00 L'esposizione digitale nella prima infanzia: implicazioni sul neurosviluppo
Valentina Riva

Ore 09.30 Generazione AI: come l'intelligenza artificiale sta cambiando lo sviluppo cognitivo e relazionale degli adolescenti
Luigi Mazzone

Ore 1000 Tik Tok, Instagram, videogiochi e IA: perché gli adolescenti non riescono a disconnettersi?
Stefano Vicari

Ore 10.30 Coffie Break

Ore 11.00 Le nuove dipendenze comportamentali
Michelangelo Vasta

Ore 11.30 Emozioni online: il ruolo dei social media nello sviluppo di ansia, depressione e autolesionismo
Assia Riccioni

Ore 12.00 **TAVOLA ROTONDA**
Sempre connessi: decidere tra spegnere lo smartphone o accendere il dialogo? Un confronto aperto tra esperti e divulgatori

13.00 - 14.30 BREAK

ROMA
27.02.2027

SABATO 27 FEBBRAIO 2027 - *Pomeriggio*

14.30 - 16.30 II SESSIONE

Chair: **Cinzia Galasso, Caterina Cerminara**

Ore 14.30 Sonno, smarphone e salute mentale: quali evidenze per la pratica clinica?
Claudia Marcovecchio

Ore 15.00 Screening e segnali d'allarme: indicazioni pratiche per un utilizzo consapevole delle tecnologie digitali
Monica Terribili

Ore 15.30 Curare senza proibire: strategie terapeutiche per le dipendenze digitali
Maria Pontillo

Ore 16.00 Conclusioni

Ore 16.30 Chiusura lavori

Con il patrocinio di:

PTV Fondazione PTV Policlinico Tor Vergata

Università di Roma Tor Vergata

progetto Alta onlus Insieme è più facile...

PROBLEMATICHE EMERGENTI NELLA PSICHIATRIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

INFO GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

HOTEL THE HIVE
Via Torino 6, 00184 Roma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Leukasia

LEUKASIA SOC. COOP. SOCIALE
Via Machiavelli 6 - 73031 - Alessano (LE)
Provider N. 8213
Cell: 3889561306
eventi@leukasia.it

ROMA
27.02.2027

ISCRIZIONI
La partecipazione all'evento è a numero chiuso fino a 150 iscritti.
L'iscrizione da diritto a: partecipazione a tutte le sessioni scientifiche, kit congressuale, materiale didattico, attestato di partecipazione, conseguimento crediti formativi ECM, nel rispetto delle modalità di partecipazione e degli obiettivi di apprendimento con spedizione online dell'attestato, servizi di ristorazione come previsto dal programma. La consegna dell'attestato di partecipazione avverrà alla fine dei lavori congressuali.
Per conseguire i crediti E.C.M. relativi all'evento è obbligatorio: partecipare al 90% delle attività formative, compilare l'anagrafica, compilare il questionario di valutazione della qualità percepita e il questionario di verifica ECM. Gli attestati riportanti i crediti ECM, saranno consegnati, dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, 90 giorni dopo la chiusura dell'evento, previa attribuzione da parte del Ministero della Salute dei Crediti Formativi.

ACCREDITAMENTO
LEUKASiA - Provider N. 8213 - ID Evento n° 501977
Il presente Corso è stato accreditato presso il Ministero della Salute.

Il Congresso ha ottenuto presso il Ministero della Salute l'attribuzione di N°4,2 Crediti Formativi di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.).

ACCREDITAMENTO
PROFESSIONE:
PSICOLOGO, MEDICO CHIRURGO, INFERMIERE, INFERMIERE PEDIATRICO

DISCIPLINE:
PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA; ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA;MEDICINAD'EMERGENZA-URGENZA;MEDICINAINTERNA;NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; INFERMIERE PEDIATRICO; INFERMIERE;

N. B. Per ragioni tecniche e/o scientifiche il presente programma potrà subire variazioni.

Segreteria Organizzativa

Leukasia

LEUKASIA SOC. COOP. SOCIALE
Via Machiavelli 6 - 73031 - Alessano (LE)
Cell: 3889561306
eventi@leukasia.it