

II EDIZIONE

GIU' LA MASCHERA

PEDIATRIA SENZA FILTRI

OTRANTO (LE)

25/28 Giugno 2026

Responsabili Scientifici

Maria GIULIANO

Giuseppe MELE



Segreteria Organizzativa

 Leukasia

RAZIONALE

Il microbiota intestinale e il sonno sono due elementi fondamentali per il benessere dei bambini, interconnessi in modi sorprendentemente significativi. Il microbiota, una complessa comunità di microrganismi che abitano il tratto intestinale, non solo influenza la digestione e il sistema immunitario, ma gioca anche un ruolo indiretto nel modulare i ritmi biologici, tra cui il sonno. Studi recenti suggeriscono che una composizione equilibrata del microbiota possa favorire un sonno più regolare e riposante, grazie alla connessione intestino-cervello mediata da segnali neurochimici e metabolici.

Questo congresso mira a creare un forum di discussione interdisciplinare, mettendo in relazione le ultime scoperte scientifiche, con particolare attenzione alla sinergia tra di essi. L'evento sarà un punto d'incontro per i pediatri, al fine di scambiare idee, promuovere collaborazioni e delineare nuove strategie per il miglioramento della salute.

Obiettivi del Congresso

- Esplorare il ruolo del microbiota intestinale nella regolazione dei processi fisiologici e patologici.
- Analizzare l'impatto del sonno sulla funzione immunitaria e sulla composizione del microbiota.
- Valutare l'efficacia e le applicazioni cliniche degli immunostimolanti nel contesto delle interazioni microbiota-sonno-sistema immunitario.
- Promuovere approcci integrati per la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche e infettive.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Maria GIULIANO
Giuseppe Mele

GIOVEDÌ 25 GIUGNO 2026

14.00 - 18.30 MICROBIOTA INTESTINALE: UNO NESSUNO CENTOMILA

- Utilizzo di probiotici nella prevenzione e trattamento di malattie gastrointestinali pediatriche.
- Efficacia, sicurezza e tollerabilità di specifiche specie probiotiche (ad es. Lactobacillus e Bifidobacterium).

VENERDÌ 26 GIUGNO 2026

08.30 - 15.30 SONNO: DORMIRE BENE, DORMIRE IL GIUSTO

- Il sonno in età pediatrica: un pilastro per la salute e il benessere
- Quanto e come dormire
- Come il microbiota e il sonno interferiscono positivamente sul sistema immunitario

SABATO 27 GIUGNO 2026

08.30 - 13.30 LA NEURO COMUNICAZIONE

- Conoscere gli stili comunicazionali efficaci per gli assistiti in situazioni di stress emozionale.
- Approfondire le competenze di comunicazione, di ascolto e di aiuto in situazioni difficili.
- Utilizzare modelli comportamentali che facilitino il livello di assistenza emozionale favorendo un'assistenza mirata alle esigenze della persona assistita.
- Casi clinici interattivi

DOMENICA 28 GIUGNO 2026

08.30 - 12.00 SESSIONE DI CHIUSURA

- Casi clinici interattivi
- Take home message
- Chiusura del congresso

SIMPE^{ETS}
SOCIETÀ ITALIANA MEDICI PEDIATRI

 Leukasia

LEUKASIA SOC. COOP. SOCIALE
Via Machiavelli 6 - 73031 - Alessano (LE)
3889561306
eventi@leukasia.it